



# GESUNDES ESSEN

## MINUTA MENSUAL ABRIL 2018



	02-04-2018	03-04-2018	04-04-2018	05-04-2018	06-04-2018
SALAD BAR	POROTOS VERDES LECHUGA	REPOLLO M ORADO LECHUGA	TOM ATE LECHUGA	BETARRAGA CEBOLLA LECHUGA	ARVEJA CEBOLLA LECHUGA
PLATO DE FONDO	ASADO ALEM AN PANACHE DE VERDURAS	PESCADO NAPOLITANO ARROZ	CERDO AL ORÉGANO ESPIRALES	LENTEJAS A LA PARMESANA	POLLO A LA NARANJA PURÉ DE PAPAS
PLATO DE FONDO ALTERNATIVO	POLLO AL CHAMPINON PURÉ RUSTICO	AJIACO	PAELLA	TORTILLA DE ACELGA Y POLLO CHOCLO A LA CREMA	STROGONOFF DE VACUNO CORBATITAS
HIPOCALORICO	ENSALADA DEL CHEF	ENSALADA DEL HUERTO	ENSALADA DE PASTA	PALTA REINA C/MIX DE ENSALADAS	ENSALADA N COISE
VEGETARIANO	WRAPS VEGETARIANO	BERENJENA NAPOLITANA C/ARROZ	TORTILLA DE VERDURAS C/MIX DE ENSALADAS	HAMBURGUESA DE LENTEJAS C/VERDURAS SALTEADAS	ZAPALLO ITALIANO RELLENO C/MIX DE ENSALADAS
POSTRES	SEM OLA CON LECHE PURÉ DE MANZANA JALEA FRUTA NATURAL	NARANJA EN GAJOS FLAN JALEA FRUTA NATURAL	PLATANO C/SSA DE CARAMELO BAVAROIS JALEA FRUTA NATURAL	LECHE ASADA TUTTI FRUTI JALEA FRUTA NATURAL	COM POT A DE PERA DELICREAM JALEA FRUTA NATURAL
	09-04-2018	10-04-2018	11-04-2018	12-04-2018	13-04-2018
SALAD BAR	PEPINO CILANTRO LECHUGA	TOM ATE CEBOLLA LECHUGA	ZAPALLO ITALIANO LECHUGA	CHOCLO ZANAHORIA LECHUGA	REPOLLO LECHUGA
PLATO DE FONDO	ALBONDIGAS ATOM ATADAS SPAGHETTI	PASTEL DE ATÚN PURÉ FIAN ONTESA	M ENESTRON	CARNE M ONGOLIANA ARROZ CHAU FAN	CHUPE DE POLLO
PLATO DE FONDO ALTERNATIVO	CAZUELA DE AVE	VACUNO AL JUGO ARROZ	CARBONADA DE CERDO	CROQUETA DE ATUN VERDURAS ASADAS	ASADO DE CERDO A LA CHILENA ARROZ GRANEADO
HIPOCALORICO	TOM ATE REINA C/MIX DE ENSALADAS	ENSALADA PORTUGUESA	TORTILLA DE ATUN C/MIX DE ENSALADAS	ENSALADA GRIEGA	FILETILLOS DE POLLO A LA MOSTAZA C/MIX DE ENSALADAS
VEGETARIANO	ALBONDIGAS DE CARNE DE SOYA ATOM ATADAS C/SPAGHETTI	VERDURAS SALTEADAS C/PURÉ DE PAPAS	M ENESTRON	CARNE M ONGOLIANA VEGETARIANA C/SPAGHETTI ORIENTAL	QUICHE DE ACELGA Y CHAM PIÑONES
POSTRES	FLAN PLATANO CON YOGURT JALEA FRUTA NATURAL	SEM OLA CON LECHE TUTTI FRUTI JALEA FRUTA NATURAL	ARROZ CON LECHE COM POT A MIXTA JALEA FRUTA NATURAL	DELICREAM MANZANA C/SSA DE CARAMELO JALEA FRUTA NATURAL	LECHE ASADA DURAZNO AL JUGO JALEA FRUTA NATURAL
	16-04-2018	17-04-2018	18-04-2018	19-04-2018	20-04-2018
SALAD BAR	TOM ATE CIBOULETTE LECHUGA	BETARRAGA CEBOLLA LECHUGA	REPOLLO M ORADO LECHUGA	PEPINO ZANAHORIA LECHUGA	POROTOS VERDES LECHUGA
PLATO DE FONDO	POLLO ARVEJADO ESPIRALES	GARBANZOS GUISADOS	CERDO AL JUGO ARROZ AL CURRY	PESCADO A LA MOSTAZA PURÉ DE PAPAS	VACUNO A LO POBRE
PLATO DE FONDO ALTERNATIVO	CHARQUICAN	CROQUETA DE ATÚN PAPAS A LA CREMA	TALLARINES BONTU	POLLO ASADO AL LIM ON VERDURAS SALTEADAS	ZAPALLO ITALIANO RELLENO ARROZ M ORRON
HIPOCALORICO	FILETILLO DE POLLO A LA PLANCHA C/MIX DE ENSALADAS	ENSALADA RUSA CON POLLO	ESCALOPA DE QUESILLO C/MIX DE ENSALADAS	ENSALADA CÉSAR	WRAPS DE VACUNO C/MIX DE ENSALADAS
VEGETARIANO	CHARQUICAN C/CARNE DE SOYA	FALAFEL C/ PURÉ DE PAPAS	TALLARINES BONTÚ VEGETARIANOS	TORTILLA DE POROTOS VERDES C/PAPAS DORADAS	GUISO DE VERDURAS C/ARROZ M ORRON
POSTRES	GAJOS DE NARANJA CON PLATANO MOUSSE JALEA FRUTA NATURAL	DELICREAM MANZANA CON YOGURT JALEA FRUTA NATURAL	ARROZ CON LECHE PERA ASADA JALEA FRUTA NATURAL	FLAN COM POT A DE MANZANA JALEA FRUTA NATURAL	SEM OLA CON LECHE TUTTI FRUTI JALEA FRUTA NATURAL
	23-04-2018	24-04-2018	25-04-2018	26-04-2018	27-04-2018
SALAD BAR	ZANAHORIA ACETUNA LECHUGA	BETARRAGA CEBOLLA LECHUGA	TOM ATE CILANTRO LECHUGA	PEPINO LECHUGA	ZAPALLO ITALIANO LECHUGA
PLATO DE FONDO	SALSA BLANCA DE ATÚN ESPIRALES	VACUNO AL AJILLO PURE FLORENTINO	POROTOS CON RIENDA CHORIZO	MILANESA DE POLLO PANACHE DE VERDURAS	CERDO A LA PRIM AVERA ARROZ PILAF
PLATO DE FONDO ALTERNATIVO	CAZUELA DE CERDO CON CHUCHOCA	POLLO ASADO A LA MOSTAZA ARROZ AL CURRY	CARBONADA DE CERDO	SALSA ALFREDO SPAGHETTI	TORTILLA DE ATUN PAPAS DORADAS
HIPOCALORICO	CEVICHE DE LENTEJAS	ENSALADA ISIDORA	TORTILLA DE VERDURAS C/MIX DE ENSALADAS	WRAPS DE POLLO C/MIX DE ENSALADAS	HUEVO YORK C/MIX DE ENSALADAS
VEGETARIANO	SALSA BLANCA DE CHOCLO C/SPAGHETTI	HAMBURGUESA DE SOYA C/PURE FLORENTINO	POROTOS CON RIENDA	ESCALOPA DE QUESILLO C/PANACHÉ DE VERDURAS	TOM TICAN DE CARNE DE SOYA C/ARROZ PILAF
POSTRES	TUTTI FRUTI ARROZ CON LECHE JALEA FRUTA NATURAL	FLAN PLATANO C/SSA DE FRAMBUESA JALEA FRUTA NATURAL	M OTE CON CIRUELA SEM OLA CON LECHE JALEA FRUTA NATURAL	COM POT A MIXTA MOUSSE JALEA FRUTA NATURAL	COM POT A DE M BRILLO DELICREAM JALEA FRUTA NATURAL
	30-04-2018				
SALAD BAR	ZANAHORIA ACETUNA LECHUGA				
PLATO DE FONDO	LASAÑA BOLONESA				
PLATO DE FONDO ALTERNATIVO	POLLO AL JUGO ARROZ GRANEADO				
HIPOCALORICO	WRAPS DE VACUNO C/ MIX DE ENSALADAS				
VEGETARIANO	LASAÑA BOLONESA C/CARNE DE SOYA				
POSTRES	PLATANO CON SSA DE CARAM ELO MOUSSE JALEA FRUTA NATURAL				